

## ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей бассейна (бассейнов) МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области» (далее - ФОК).
- 1.2. Физкультурно-оздоровительный комплекс имеет две чаши бассейна:
  - 1.2.1. Большой плавательный бассейн.
  - 1.2.2. Малый плавательный бассейн с аттракционом «Горка».
- 1.3. Администрация ФОКа оставляет за собой право устанавливать график работы малого и большого бассейна, как совместно, так и в отдельные часы работы, для посетителей, включая график работы аттракциона «Горка».
- 1.4. Настоящие правила являются едиными для всех посетителей ФОКа.
- 1.5. Право на посещение бассейна имеют граждане РФ в возрасте от 7 лет и старше, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.6. Посетитель самостоятельно определяет для себя и своих детей возможность посещения бассейна, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.
- 1.7. Посещение бассейна возможно только после прохождения кожного осмотра у медицинского работника ФОКа. Осмотр проводится в медицинском кабинете в сменной обуви на босу ногу. В случае необходимости, медицинский работник ФОКа имеет право потребовать медицинскую справку от врача.
- 1.8. Детям младшего школьного возраста, подросткам, взрослым необходимо предоставить справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз и гименолипедоз.
- 1.9. При организованном посещении бассейна (учащиеся школ, пришкольных лагерей и т.д.) с группой обязательно должны быть два сопровождающих (для контроля за правилами личной гигиены каждого из детей и порядком в мужской и женской раздевалках).
- 1.10. Медицинский сотрудник имеет право не допустить в бассейн посетителя при наличии у него кожного заболевания или открытых ран, а также рекомендовать не посещать бассейн при ярко выраженных симптомах иного заболевания или недомогании посетителя.
- 1.11. Посещение бассейна осуществляется через администраторов и инструктора по спорту, по талонам на 1 посещение, абонементам, на основе договоров на оказание платных физкультурно-оздоровительных услуг, договоров о совместной деятельности.
- 1.12. Верхняя одежда и уличная обувь должны сдаваться в гардероб. Шкафчики в раздевалках бассейна используются для размещения личной одежды (кроме верхней), сменной обуви (сланцы) и других личных вещей (кроме ценных).
- 1.13. Администрация ФОКа не несет ответственности за ценные (дорогостоящие) вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, оставленные в шкафчиках, в гардеробе или без присмотра.
- 1.14. Бассейн работает по расписанию, утвержденному руководителем ФОКа. Для посещения бассейна определено конкретное время-сеанс, продолжительностью 45 минут.
- 1.15. В плавательный бассейн допускаются лица строго по расписанию, не ранее чем за 15 минут до начала сеанса. Время нахождения в чаше бассейна не более 45 минут, время начала и окончания сеанса определяет инструктор по спорту подачей звукового сигнала. Запрещено заходить в воду без подачи звукового сигнала и (или) в отсутствии инструктора по спорту.
- 1.16. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 5 минут от начала сеанса, на занятие не допускается. Посещение (по абонементам) не переносится на следующий сеанс.
- 1.17. Во время проведения групповых занятий в бассейне или сдаче дорожек бассейна в аренду, зона для плавания может быть ограничена.
- 1.18. Дети в возрасте до 14 лет включительно, не допускаются в бассейн на свободное плавание без родителей (законных представителей). Вся ответственность за детей лежит на родителях (законных представителях).
- 1.19. Лица, не умеющие плавать (плохо плавающие), занимают крайние дорожки (1 и 6), остальные плавают посрединем (2,3,4,5), придерживаясь правой стороны, обгоняя с левой стороны, отдыхая в углах дорожки, не создавая помех друг другу.
- 1.20. Абонемент на посещение бассейна является именным документом, посетитель бассейна не вправе передавать абонемент другим лицам. Сотрудник ФОКа может потребовать от посетителя документ, удостоверяющий личность (паспорт) для проверки абонемента. В случае нарушения данного

правила абонемент изымается и аннулируется, денежные средства за абонемент не возвращаются. В случае нарушения данного правила лицом, посещающим бассейн на безвозмездной основе, абонемент изымается, посетитель оплачивает посещение, а посетитель, предоставивший льготный абонемент лишается права на посещение бассейна сроком 1 месяц.

1.21. В случае отмены занятий по техническим причинам посетитель может посетить бассейн в другой день по предварительной договоренности (в течение текущего месяца).

1.22. За травмы и несчастные случаи, произошедшие в результате нарушения посетителями требований безопасности и настоящих правил администрация ФОКа ответственности не несёт.

1.23. Посетители должны бережно относиться к имуществу ФОКа.

## 2. Требования к посетителям, посещающим бассейн

2.1. Посещать занятия строго в дни и часы, указанные в абонементе.

2.2. Посетитель обязан иметь при себе: сланцы, купальный костюм, полотенце, мыло, мочалку, шапочку.

2.3. Перед началом сеанса соблюдать правила личной гигиены: смыть косметику и мыться с мылом и мочалкой до и после купания без купального костюма.

2.4. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

2.5. Покинуть зону бассейна (включая раздевалки) после отведенного для посещения времени.

2.6. При плохом самочувствии выйти из воды отдохнуть или попросить помощи у инструктора по спорту и медсестры.

## 3. Посетителям запрещается:

3.1. Заходить в чашу бассейна без инструктора по спорту.

3.2. Посещать бассейн без резиновых (иных) шапочек.

3.3. Использовать одежду, не предназначенную для посещения бассейна (нижнее белье, шорты и т.д.).

3.4. Прыгать (нырять) с бортиков или тумбочки, создавая помехи другим посетителям, топить друг друга, громко кричать.

3.5. Плавать поперек дорожек.

3.6. Бегать в раздевалке, бассейне.

3.7. Входить в воду с жевательной резинкой, приносить в зону бассейна (включая раздевалки) продукты питания.

3.8. Отправление естественных надобностей в ванну бассейна.

3.9. Осуществлять фото и видео съемку без предварительного согласования с администрацией.

## 4. Правила посещения аттракциона «Горка»

4.1. Вход на горку, подъем и спуск по горке осуществляется строго по одному человеку в присутствии инструктора по спорту.

4.2. Спуск с горки осуществляется в положении лежа, ноги вместе, руки скрещены на груди.

4.3. После спуска с горки посетитель обязан продолжить движение по ходу движения воды на горке.

4.4. Запрещается заплывать под горку.

4.5. Запрещается спускаться с горки лежа на животе или вперед головой.

4.6. Запрещается бегать по плитке бассейна, по ступенькам лестниц, создавать скопления людей на горке

4.7. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения аттракциона «Горка», администрация ответственности не несёт.

Приобретение абонемента или оплата разового посещения означает согласие с правилами посещения бассейна ФОКа.

От соблюдения настоящих правил зависит качество воды в бассейне и ваше хорошее настроение.

Согласовано:

Заместитель директора  
по спортивно-массовой работе \_\_\_\_\_ А.И. Юрлов

Заместитель директора  
по учебно-воспитательной работе \_\_\_\_\_ А.И. Агапова

Старший администратор \_\_\_\_\_ Н.Е. Маякина

Юрисконсульт \_\_\_\_\_ Т.В. Птицына