

Утверждаю

Директор МАУ ДО

«ФОК в р.п. Шатки Нижегородская область»

_____ Е.В. Ковыляев

«01» сентября 2018 г.

**Режим занятий обучающихся на 2018-2019 у.г.
в МАУ ДО «ФОК в р.п. Шатки Нижегородской области»**

Начало учебного года	1 сентября	
Окончание учебного года	Для спортивно-оздоровительных групп (СО) (Общеразвивающая программа физкультурно-спортивная направленность) Для групп начальной подготовки (НП), тренировочных (Т), совершенствования спортивного мастерства (ССМ), высшего спортивного мастерства (ВСМ) (Предпрофессиональная программа, программа спортивной подготовки физкультурно-спортивная направленность)	август
Продолжительность учебного года	Для спортивно-оздоровительных групп (Общеразвивающая программа, физкультурно-спортивная направленность) Для групп начальной подготовки, тренировочных (Предпрофессиональная программа, физкультурно-спортивная направленность)	46 недель
Продолжительность учебной недели	7 дней, включая каникулы	
Режим занятий	По утверждённому расписанию	
Продолжительность занятий	45 минут	
Сменность занятий	1 смена	
Начало занятий	12:00 час, в выходные с 09:00	
Окончание занятий	20:00 час. 21:00 (для учащихся и спортсменов старше 16 лет)	
Промежуточная и итоговая аттестация	Май В форме тестирования и сдачи контрольных нормативов	

Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях	По календарному плану и плану работы
Судейская практика	Вне учебного плана, судейство школьных и муниципальных спортивных соревнований

Дополнительные общеобразовательные программы

Этапы обучения	СО	НП	Т	ССМ
Сроки обучения	1 год	3 года	5 лет	2 года
Нагрузка недельная	1 год - 4 часа (фигурное катание) 1 год - 6 часов	1 год – 6 часов 2 год – 6,8,9 часов 3 год – 7,8,9,12 часов	1 год – 9,10,12 часов 2 год – 9,12 часов 3 год – 12,14,16 часов 4 год – 12,16 часов 5 год – 12,18 часов	1-2 год – 18,20 часов
Самостоятельная работа	Время отпуска тренера-преподавателя			
Каникулы	Осенние каникулы – занятия ведутся по расписанию Зимние каникулы - занятия ведутся по расписанию Весенние каникулы - занятия ведутся по расписанию Летние каникулы – занятия ведутся по расписанию, самостоятельная работа			
Административно-общественная работа				
Педагогический совет	4 раза в год			
Родительские собрания в группах	2 раза в год			

Зам.директора

по учебно-воспитательной работе

/А.И.Агапова/