Утверждаю

Директор ГУ НО

«Физкультурно-оздоровительного

комплекса в р.п. Шатки

Нижегородской области»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В.Ковыляев

«01» сентября 2011г.

**Положение**

**об организации**

**учебно-тренировочного процесса**

Составил

Зам.директора ГУ НО

«Физкультурно-оздоровительного

Комплекса в р.п.Шатки

 Нижегородской области»

 по учебно-тренировочному процессу

А.И.Агапова

1. ГУ НО «ФОК в р.п.Шатки Нижегородской области» организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия начинаются с 1 сентября. Комплектование в группы производится до 1 октября текущего года. В случае уменьшения количества занимающихся у группах, учебно-тренировочная нагрузка тренера-преподавателя по споту сокращается. Контрольные мероприятия по отслеживанию наполняемости групп производит тренерский совет 1 раз в 3 месяца. По итогам проверки председатель тренерского совета докладывает зам.директора по УВР.
2. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях ГУ НО «ФОК в р.п.Шатки Нижегородской области» и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и(или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.
3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Обязательность работы по индивидуальным планам рекомендуется устанавливать на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

1. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией ГУ НО «ФОК в р.п.Шатки Нижегородской области» по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным программам по видам спорта.

1. По видам спорта для проведения занятий в учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства кроме основного тренера-преподавателя рекомендуется при необходимости привлекать дополнительно тренеров-преподавателей и других специалистов в пределах количества часов образовательной программы.
2. Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха воспитанников в период каникул организуются лагеря с дневным пребыванием детей спортивного характера и проведение занятий по ОФП по спортивным направлениям.
3. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятий в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – четырех академических часов, а при двухразовых занятий в день – трех академических часов.
4. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 3 апреля 2003г. № 191 «О продолжительности рабочего времени (норме часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников образовательных учреждений» (с изменениями от 1 февраля 2005г.) продолжительность рабочего времени (норма часов педагогической работы за ставку заработной платы) для педагогических работников устанавливается исходя из сокращенной продолжительности рабочего времени не более 36 часов в неделю.

Норма часов преподавательской работы за ставку заработной платы (нормируемая часть педагогической работы) тренерам-преподавателям (старшим тренерам-преподавателям), устанавливаются в объеме 18 часов в неделю.

1. Виды спорта рекомендуется распределять по группам в следующем порядке:

а) 1группа видов спорта – все олимпийские виды спорта (дисциплины), кроме игровых (плавание, художественная гимнастика, тяжелая атлетика, настольный теннис, лёгкая атлетика, фигурное катание, лыжные гонки);

б) 2 группа видов спорта – олимпийские игровые виды спорта, а также не олимпийские виды спорта, получившие признание Международного олимпийского комитета (имеющие соответствующую классификацию во Всероссийском реестре видов спорта) (футбол, баскетбол, волейбол, хоккей, пауэрлифтинг);

в) 3 группа видов спорта – все другие виды спорта (дисциплины), включенные во Всероссийский реестр видов спорта (рукопашный бой).

 10. На медицинского работника рекомендуется возложить непосредствен-

 ный медицинский контроль за учебно-тренировочным процессом и в

 период соревнований.